

# Ruderer mit ausgeklügeltem Hygienekonzept



*Bild von links Justin Haussmann, Sven Liebrich, Jurek Sautter*

Wie ergeht es unseren Wassersportlern in unserem Sportkreis? Im Gespräch mit Sascha Hustoles, Trainer beim RC Nürtingen, haben wir nachgefragt und interessante Einblicke erhalten.

Natürlich hat die Pandemie auch bei den Ruderern zu großen Einschränkungen im Trainings- und Wettkampfbetrieb geführt. Allerdings hat der RC Nürtingen schon frühzeitig im vergangenen Sommer ein Hygienekonzept ausgetüftelt, das vom Deutschen Ruderverband angefragt und auch an andere interessierte Vereine weitergegeben wurde. In enger Abstimmung mit dem Nürtinger Ordnungsamt werden nicht nur die offiziellen Anforderungen und Vorgaben umgesetzt, sondern manche Maßnahmen gehen weit darüber hinaus, um die Gesundheit der Sportler zu gewährleisten.

Kurzum, die Mädels und Jungs können in begrenztem Maße wieder auf dem Wasser trainieren, Masken werden erst im Boot abgenommen. Zwar nur mit zwei Booten und maximal vier Personen und Einhaltung des nötigen Abstands, aber immerhin ist etwas „Normalität“ für die Nürtinger erlebbar.

Sascha Hustoles betont auch, dass es extrem schwierig ist, alle Sportler zu motivieren. Die sozialen Kontakte fehlen. Früher sah man sich an 7 Tagen beim Training, heute nur noch ganz selten, man trainiert zeitversetzt. Da kann man natürlich mit Videotrainingseinheiten etwas dagegen steuern, aber wenn die Ziele fehlen, schwindet auch irgendwann die Motivation. Aber gerade in dieser schwierigen Phase „erkenne man auch, wer mitzieht und wer nicht“.

Vorsorglich hat der RC Nürtingen seine Ruderergometer an die Athleten verteilt, damit sich jeder fit halten kann. Im April stehen Meisterschaften in Köln an. Bis dahin hoffen sie in Nürtingen darauf, dass sie sich bald wieder täglich sehen und zusammen trainieren können. Der RC Nürtingen hat jedenfalls alle Register gezogen, damit alle wieder bald an den Start gehen können.

*Christian Kruse*

#### Weitere Infos:

Der RCN war im Herbst der einzige Verein in Süddeutschland der eine Regatta am 3.+4.10.2020 unter Corona Bedingungen durchgeführt hat:

<http://runderclub-nuertingen.de/mediathek/news/regatta-nt>

Und die Leistungssportler waren auf der deutschen Sprintmeisterschaft 10.+11.10.2020 ( <http://runderclub-nuertingen.de/mediathek/news/sprint-2020> ) auch sehr erfolgreich